

Итоги выступления сборной команды России на Чемпионате мира 2011 г. по лёгкой атлетике по программе Международного Паралимпийского комитета

Шелков О. М., кандидат педагогических наук, доцент, директор ФГУ СПбНИИФК,
Ворошин И. Н., кандидат педагогических наук, доцент, руководитель комплексных научных групп паралимпийских сборных команд России по лёгкой атлетике,
Шевцов А. В., кандидат биологических наук, доцент.
ФГУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры».

Буйлов П. З., заслуженный тренер России, старший тренер паралимпийской сборной команды России по лёгкой атлетике с нарушением зрения,
Костюченко О. М., заслуженный тренер России, старший тренер паралимпийской сборной команды России по лёгкой атлетике с поражением ОДА.

Паралимпийский комитет России

Ключевые слова: лёгкая атлетика, атлеты-паралимпийцы с нарушением зрения, атлеты-паралимпийцы с поражением ОДА, анализ выступления, IPC Чемпионат мира по лёгкой атлетике 2011.

Аннотация. В январе 2011 г. в Новозеландском Крайстчерче прошёл IPC Чемпионат мира по лёгкой атлетике. В статье приводится анализ выступления сборной команды России на данном соревновании.

Контакт: SergeiKorablev@gmail.com



Future perspectives of paralympic track&field athletics (following the results of Russian national4 team on IPC World Championship 2011)

Shelkov O. M., PhD, Assistant Professor, director of institute,
Voroshin I. N., PhD, Assistant Professor, the head of complex scientific group Paralympic national team of Russia on track and field athletics,
Shevtsov A. V., PhD, Assistant Professor, the senior lecturer, head of department «Theories and techniques of adaptive physical training and sports». Saint Petersburg Research Institute of Physical Culture.

Bujlov P. Z., head coach of Russia paralympic national team on track and field athletics (visually impaired athletes),
Kostjuchenko O. M., head coach of Russia paralympic national team on track and field athletics (athletes with musculoskeletal disorders). Russian Paralympic Committee

Keywords: track&field athletics, visually impaired paralympic athletes, paralympic athletes with musculoskeletal disorders, performance analysis, IPC World Championship on track&field athletics 2011.

Abstract. January 2011 in New Zealand's Christchurch was IPC track and field athletics World championship. In article shown the analysis of national team of Russia performance on this event.

Паралимпийская лёгкая атлетика является одним из медалёмких, массовых, а также общедоступных видов спорта инвалидов. Из-за большого количества спортивно-медицинских классов, учитывающих различные нозологические особенности спортсменов-инвалидов, про лёгкую атлетику можно сказать, что это наиболее адаптированный паралимпийский вид в адаптивном спорте.

С 21 по 30 января 2011 г. в новозеландском Крайстчерче прошёл Чемпионат мира по лёгкой атлетике по программе Международного Паралимпийского комитета. Чемпионат можно рассматривать как генеральную репетицию основного старта четырёхлетия для спортсменов с инвалидностью – Паралимпийских игр 2012 в Лондоне. Практически все ведущие спортивные державы, включая Россию, делегировали своих сильнейших атлетов на этот спортивный форум. О грандиозности прошедшего чемпионата говорят цифры: количество участников – более 1000 из 79 стран; разыграно 202 комплекта наград; медали завоевали спортсмены из 54 стран.

В состав сборной команды Российской Федерации вошли 53 спортсмена – 32 атлета с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), 16 с нарушением зрения (НЗ) и 5 с нарушением интеллекта (НИ). В неофициальном командном зачете впервые в истории на Чемпионате мира по лёгкой атлетике среди инвалидов сборная команда России заняла второе место, завоевав 35 медалей – 18 золотых, 11 серебряных и 6 бронзовых. Для сравнения, на предыдущем Чемпионате мира в голландском Ассене (2006 г.) россияне были лишь двадцать вторыми, завоевав 20 медалей, из которых 3 золотых, 9 серебряных и 8 бронзовых (атлетами с ПОДА завоёвано 11 медалей – 2, 3 и 6 – золотые, серебряные и бронзовые, соответственно; атлетами с НЗ завоёвано 9 медалей – 1, 6 и 2).

В грандиозный успех команды нашей страны значительный вклад внесли атлеты с ПОДА, завоевавшие 23 медали – 12 золотых (8% от 146-ти разыгрываемых атлетами с ПОДА), 8 серебряных, 3 бронзовых. Атлеты с ПОДА сборной России выполнили 68 человеко-видов в 50 дисциплинах (35% от общего количества). Российскими спортсменами было установлено 3 высших мировых достижения (все атлетами с ПОДА): Алексей Ашапатов (F58) толкнул ядро на 16,37 м и метнул диск на 57,64 м; Алексей Кузнецов (F54) метнул копьё на 29,44 м. Одной сотой секунды для повторения мирового рекорда не хватило Капанову Роману (T37) в беге на 400 м.

Больше всего золотых медалей (по две) среди атлетов с ПОДА в российской сборной завоевали:

Ашапатов Алексей (F58) – толкание ядра, метание диска;

Арефьев Артем (T36) – бег на 800 и 1500 м;

Иванова Елена (T36) – бег на 100 и 200 м. Она же стала серебряным призером в составе эстафетного бега 4x100 м.

По одной золотой медали среди атлетов с ПОДА в нашей сборной завоевали:

Капранов Роман (T37) – бег на 400 м;

Кузнецов Алексей (F54) – метание копья;

Нарожный Максим (F42) – толкание ядра;

Свиридов Владимир (F36) – прыжок в длину;

Коптилова Маргарита (T38) – бег на 200 м;

Родомакина Николь (F46) – прыжок в длину.

Серебряные медали среди атлетов с ПОДА в нашей сборной завоевали:

Жирнов Андрей (T36) – бег на 400 м;

Свиридов Владимир (F36) – толкание ядра;

Гудкова Наталья (F46) – метание копья

Коптилова Маргарита (T38) – бег на 100 м;

Родомакина Николь (T46) – бег на 100 и 200 м;

Сергеева Светлана (T37) – бег на 200 м;

Овсянникова Анастасия (T37) Сергеева Светлана (T37), Иванова Елена (T36), Коптилова Маргарита (T38) – эстафета 4x100м (35-38 кл)

Бронзовыми медалистами с ПОДА в нашей сборной стали:

Отлейкин Иван (T35) – бег на 200 м;

Овсянникова Анастасия (T37) – бег на 400 м;

Сахибзадева Айгюль (T36) – бег на 100 м.

Сборная России не смогла бы подняться в неофициальном командном зачёте так высоко, если так здорово не выступили атлеты с нарушением зрения – 16 спортсменов выиграли 11 медалей, 6 из которых золотые (12% от разыгрываемых атлетами с НЗ), 3 серебряные, 2 бронзовые. Всего спортсменами с НЗ на Чемпионате мира был разыгран 51 из 202 комплектов наград (25%). Наши паралимпийцы с НЗ выполнили 24 человеко-вида, выступив в 22 дисциплинах (43% от общего количества).

Настоящим героем чемпионата стал наш атлет с нарушением зрения Алексей Лабзин (T13), завоевавший 3 золотые медали: в беге на 100, 200 и в эстафете 4x100 м.

По одной золотой медали среди атлетов с НЗ в сборной России выиграли:

Андрюшенко Владимир (F12) – толкание ядра;

Зверев Александр (T13) – бег на 400 м;

Паутова Елена (T12) – бег на 1500 м;

Триколич Федор (T12), Логинов Артем (T12), Коптев Андрей (T11) – эстафета 4x100 м (11-13 кл).

Серебряными медалистами среди атлетов с НЗ в нашей команде стали:

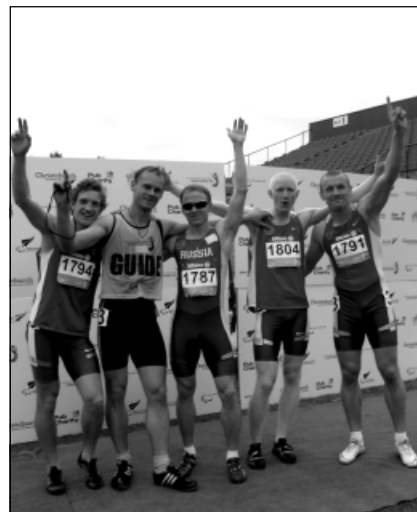
Андрюшенко Владимир (F12) – метание диска; Коптев Андрей (T12, F11) – бег на 100 м, тройной прыжок.

Бронзовыми медалистами среди атлетов с НЗ в нашей команде стали: Баталова Рима (T12) бег на 1500 м; Прокофьева Марта (F12) толкание ядра.

Необходимо отметить выступления Российских спортсменов с нарушением интеллекта. Среди спортсменов 20 спортивно-медицинского класса на данном Чемпионате мира было разыграно 5 комплектов медалей. В нашей команде бронзовую медаль в прыжках в длину выиграла Жукова Ксения.

Выступление сборной команды России на Чемпионате мира 2011 г. по лёгкой атлетике по программе Международного Паралимпийского комитета необходимо признать сверх успешным. Основными предпосылками столь высокого результата на наш взгляд явились:

- качественная организация учебно-тренировочного процесса в подготовительный период, в том числе достаточное количество учебно-тренировочных сборов – по 4, включая акклиматизационный сбор непосредственно перед ЧМ и наличие подводящих стартов. Отдельно выделяется качественная организация национального чемпионата среди лиц с ПОДА с приглашением официального представителя Международного Паралимпийского комитета;
- оптимальное количественное соотношение опытных спортсменов и талантливой молодёжи;
- наличие высококлассных специалистов, работающих с командой.



В преддверии международного спортивного форума комплексной научной группой, представляющей Санкт-Петербургский НИИ физической культуры, на основании анализа данных о соревновательной и учебно-тренировочной деятельности наших спортсменов в 2010 г. был сделан прогностический анализ выступления атлетов паралимпийской сборной команды России. Прогнозировалось завоевание 12–14 золотых медалей, при этом 33–37 медалей всех достоинств. 86% прогнозов совпали. Негативно на точность прогноза повлияло отсутствие возможности мониторинга выступления атлетов на подводящих стартах и подготовке в ходе предсоревновательного сбора перед ответственным стартом.

Из недостатков выступления сборной России на Чемпионате мира 2011г. по лёгкой атлетике в Новой Зеландии необходимо выделить:

1. неучастие атлетов нашей сборной в большом количестве видов. Такая ситуация сложилась из-за отсутствия в команде конкурентоспособных атлетов (мужчин, женщин) гонщиков-колясочников (ПОДА). В данной категории спортсменов разыгрывалось 40 комплектов медалей. Отсутствие в команде конкурентоспособных метательниц (женщин) F31-38 и F51-58 спортивно-медицинских классов (ПОДА). Среди них разыгрывалось 18 комплектов медалей. Не участие спортсменок с нарушением зрения (классы T11-13) в спринтерских дисциплинах – 11 видов;

2. отсутствие комплексного научного обеспечения на международных ответственных, подводящих и квалификационных соревнованиях (кроме Чемпионатов России). Группы КНГ на разных этапах (мезоциклах) подготовки осуществляют не только мониторинг, но и коррекцию сторон подготовки атлетов-паралимпийцев, а также психологическую коррекцию, однако не имеют возможности работать на важнейших этапах подготовки – предсоревновательном и соревновательном;

3. практически полное отсутствие информации о выступлении команды на Чемпионате мира в СМИ – отсутствие Р. Р. Так, не один из центральных каналов телевидения не сделал ни одного репортажа и ни одного новостного сообщения.

После успешного выступления сборной команды России по лёгкой атлетике на Чемпионате мира 2011 г. по программе Международного Паралимпийского комитета необходимо понимать, что на Паралимпийских играх 2012 г. в Лондоне будут разыграны 166 комплектов наград (на ЧМ 2011 их разыграно 202), при этом отбор видов продолжится и, возможно, данный процесс будет проведён вопреки интересам российской команды. Сейчас наши спортсмены уже приступили к планомерной подготовке к будущим Паралимпийским играм и специалисты, связанные с данным процессом, сделают всё возможное для выведения атлетов на пик формы к самым ответственным стартам четырёхлетия, что является основной предпосылкой успешного выступления.