

Итоги выступления легкоатлетов сборной команды России на Паралимпийских играх 2012 в Лондоне

Ворошин И. Н., кандидат педагогических наук, доцент, руководитель комплексных научных групп паралимпийских сборных команд России по лёгкой атлетике;

Шелков О. М., кандидат педагогических наук, доцент, директор ФГБУ СПбНИИФК;

Шевцов А. В., доктор биологических наук, доцент, заведующий сектором «Теории и методики адаптивной физической культуры и спорта».

ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры».

Костюченко О. М., заслуженный тренер России, старший тренер паралимпийской сборной команды России по лёгкой атлетике с поражением ОДА;

Буйлов П. З., заслуженный тренер России, старший тренер паралимпийской сборной команды России по лёгкой атлетике с нарушением зрения;

Васильев В. И., тренер сборной команды России по лёгкой атлетике с поражением ОДА;

Паралимпийский комитет России.

Степыко Д. Г., советник отдела науки и научно-методического обеспечения. Департамент науки и образования Министерства спорта Российской Федерации.

Ключевые слова: лёгкая атлетика, атлеты-паралимпийцы с нарушением зрения, атлеты-паралимпийцы с поражением ОДА, анализ выступления, Паралимпийские игры 2012.

Аннотация. Паралимпийские игры – это главный старт для любого атлета-паралимпийца, и каждый спортсмен, участвующий в данном форуме стремится показать максимум своих возможностей. Сборная России на Паралимпийских играх 2012 г. в лёгкой атлетике впервые заняла второе общекомандное место. В статье приводится анализ выступления сборной команды России.

Контакт: Voroshin_igor@mail.ru

Results in track and field athletics Russian team at the 2012 Paralympic Games in London

Voroshin I. N., PhD, Assistant Professor, the head of complex scientific group paralympic of Russian athletics team,

Shelkov O. M., PhD, Assistant Professor, director of institute,

Dr. Shevtsov A. V., Assistant Professor, the head of department «Theories and techniques of adaptive physical training and sports»,

Saint-Petersburg Research Institute of Physical Culture.

Kostjuchenko O. M., head coach of Russia paralympic team on track and field athletics (athletes with musculoskeletal disorders);

Bujlov P. Z., head coach of Russia paralympic team on track and field athletics (visually impaired athletes);

Vasiliev V. I., coach of Russia paralympic team on track and field athletics (athletes with musculoskeletal disorders), Russian Paralympic Committee.

Stepyko D. G., counselor, the Department of Science and Education, Ministry for Sport of the Russian Federation.

Keywords: track and field athletics, visually impaired paralympic athletes, paralympic athletes with musculoskeletal disorders, performance analysis, Paralympic Games 2012.

Abstract. Paralympic Games - is the main starting point for any athlete, and every athlete who participates in this forum aims to show the best of their capabilities. Russian team at the 2012 Paralympics in athletics for the first time took the second place team. The paper analyzes the performances of Russian national team.

В последние годы общей мировой тенденцией является повышение значимости развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. В нашей стране это особо актуально, т. к. по официальным данным количество инвалидов в Российской Федерации возрастает с каждым годом на 1 миллион и в 2012 году уже составляет более 16,5 миллионов человек.

Возрастает имиджевое значение достижений атлетов-паралимпийцев на крупнейших международных форумах – чемпионатах Европы, мира, Паралимпийских играх. Ярким примером того может служить медийный ажиотаж вокруг выступления рос-

сийской сборной на Паралимпийских играх 2012 г. в Лондоне. Импульсами к лавинообразному нарастанию интереса со стороны общества, несомненно, стали успехи российских паралимпийцев.

Лёгкая атлетика является самым медалеёмким видом спорта, от которого в наибольшей степени зависит общекомандный зачёт на летних Паралимпийских играх. Так, на Олимпийских играх в 2012 г. в лёгкой атлетике было разыграно 47 комплектов медалей, а через месяц на Паралимпийских играх уже 170 комплектов медалей (100 комплектов разыгрывалось на беговой дорожке, 70 в технических дисциплинах). Всего в Лондоне в Па-

ралимпийских легкоатлетических баталиях приняли участие около 1000 атлетов более чем из 150 стран мира. Спортсмены 54 стран завоевали медали различного достоинства.

В лёгкой атлетике на Паралимпийских играх 2012 года сборную команду России представляли 53 атлета, которые на протяжении одиннадцати соревновательных дней смогли выиграть 19 золотых (53% от выигранных нашей сборной), 12 серебряных (32% от выигранных) и 5 бронзовых наград (18%). Всего легкоатлетами завоёвано 36 медалей, что составляет 35% от всех выигранных наград спортсменами Российской сборной. Такое количество наград подня-



ло флаг Российской Федерации на вторую строчку в неофициальном командном зачёте среди легкоатлетов, а также способствовало занятию второй позиции Российской команды по общим итогам форума. Всего российские легкоатлеты-паралимпийцы приняли участие в 67 видах, что составило 39 процентов от проводимых. Помимо завоевания большого количества медалей, Российскими паралимпийцами на легкоатлетическом стадионе было установлено четыре мировых рекорда, один рекорд мира был повторён (все эти достижения покорились атлетам с поражением опорно-двигательного аппарата – ПОДА).

Атлеты с поражением опорно-двигательного аппарата внесли самый большой количественный и качественный вклад в копилку команды. В данной группе честь России защищали 32 спортсмена, которые приняли участие в 44 (35%) из 127 видов программы. Самоотверженность и воля к победе смогли помочь завоевать им 14 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые награды.

Среди всех российских легкоатлетов самое большое количество медалей завоевала Маргарита Гончарова – 38 спортивно-медицинский класс, одержавшая победы в беге на дистанции 100 метров, в прыжках в длину, в составе эстафетного квартета 4x100 м и занявшая второе место в беге на дистанции 200 метров.

По 3 золотых медали выиграли Елена Иванова (36 класс) в беге на дистанциях 100, 200 метров и в составе эстафетной команды 4x100 м, и Евгений Швецов (36 класс) в беге на дистанциях 100, 400, 800 метров. Евгений в беге на 400 метров побил свой же мировой рекорд.

Две золотых награды в метании диска, обновив строчку своего же мирового рекорда, и толкании ядра завоевал знаменосец российской сборной Алексей Ашапатов – 58 класс, прибавив их к двум золотым медалям, выигранным в 2008 г. на Паралимпиаде в Пекине.

Золотую медаль в прыжках в длину и серебряную в беге на дистанции 100 метров завоевала Николь Родомакина – 46 класс. В беге на 200 метров в 37 классе среди мужчин, повторив мировой рекорд, одержал победу Роман Капранов. Он же смог подняться на третью ступень пьедестала почёта в беге на 100 метров.

С мировым рекордом в 37 классе прыжки в длину выиграл Гоча Хугаев. В толкании ядра с мировым рекордом победил Никита Прохоров – 46 класс.

Помимо Гончаровой и Ивановой в составе эстафетной команды первое место заняли Анастасия Овсянникова и Светлана Сергеева (обе 37 класс). Второе место в беге на 800 метров в 36 классе, уступив только Евгению Швецову, завоевал Артём Арефьев. Алексей Кузнецов в метании копья со

станка в 54 классе смог подняться на вторую ступень пьедестала почёта. Ещё одним серебряным призёром Игр стала в 46 классе в метании копья Наталья Гудкова. Бронзовые медали завоевали Владимир Свиридов в прыжках в длину – 36 класс, Лариса Волик в метании копья со станка – 57 класс и Евгения Трушников в беге на 400 метров среди спортсменок 37 класса.

Огромный вклад в беспрецедентный успех сборной команды России в легкоатлетической программе внесли атлеты с нарушением зрения. В российской команде эту категорию представляли 18 спортсменов, которые выступали в 20 видах программы (54%) из 37 проводимых. Эти атлеты смогли завоевать 5 золотых, 6 серебряных и 1 бронзовую награды.

Две золотые медали в беге на 400 метров и в составе эстафетной команды 4x100 метров, а также одну серебряную в беге на 200 метров выиграл Алексей Лабзин, выступающий в 13 классе. Ещё один участник победной эстафетной команды 4x100 метров Фёдор Триколич (12 класс) тоже выиграл в общей сложности 3 медали, завоевав второе «золото» в беге на 100 метров и ещё одну уже серебряную медаль в беге на 200 метров. Денис Гулин (11 класс) смог дальше всех улететь в тройном прыжке, выиграв тем самым золотую Паралимпийскую медаль. В беге на 1500 метров в 12 классе победу одержала Елена Паутова. В составе победного эста-

фетного квартета на верхнюю строчку пьедестала почёта в месте с Триколичем и Лабзиным поднялись Евгений Кегелей (12 класс) и Андрей Коптев (11 класс).

Серебряными призёрами лондонских Паралимпийских игр стали Владимир Андрущенко в толкании ядра в 12 классе, Александр Зверев в беге на 400 метров – 13 класс, Егор Шаров в беге на 800 метров в 12 классе, Анна Сорокина в метании копья, выступающая также в 12 спортивно-медицинском классе.

Бронзовым медалистом Паралимпийских игр 2012 года стал Артём Логинов – 13 класс в беге на 200 метров.

После продолжительного перерыва (с 1992 г.) в паралимпийскую легкоатлетическую семью вернулись атлеты с интеллектуальными нарушениями (класс T/F 20). Среди спортсменов данной категории было разыграно 6 комплектов наград – три у мужчин, три у женщин. Нашу страну представляли 3 спортсмена. В прыжках в длину среди женщин на вторую ступень пьедестала почёта поднялась Кристина Жукова.

Самый большой медальный вклад в общую лондонскую Паралимпийскую копилку российской команды внесли легкоатлеты, представляющие Санкт-Петербург – Евгений Швецов, Фёдор Триколич и Денис Гулин втроем выиграли шесть золотых и одну серебряную медали!

Результаты Российских легкоатлетов-паралимпийцев на XIV летних Паралимпийских играх в Лондоне – великолепное достижение! Особенно в сравнении с результатами выступления наших легкоатлетов в 2008 году на Паралимпийских играх в Пекине, где разыгрывалось 160 комплектов наград, и российскими спортсменами завоёваны 16 медалей, 3 из которых были золотые, что позволило занять 13 общекомандное место. Тогда на легкоатлетической дорожке цвета Российского флага защищали 39 атлетов – 24 паралимпийца с поражением ОДА и 15 с нарушением зрения.

Нельзя сказать, что успех сборной команды России на Паралимпийских играх в Лондоне в лёгкой атлетике является неожиданностью. На протяжении всего четырёхлетнего олимпийского цикла (2009–2012 гг.) ко-

манда демонстрировала высокие результаты. К самым значимым достижениям необходимо отнести (в хронологической последовательности):

- впервые завоеванное третье общекомандное место на Чемпионате мира 2009 года IWAS в индийском Бангалоре;

- впервые завоеванное второе общекомандное место на Чемпионате мира 2011 года в новозеландском Крайстчерче (выиграно 35 медалей, из которых 18 золотые);

- впервые завоеванное первое общекомандное место на чемпионате Европы 2012 года в нидерландском Стадсканале (выиграно 75 медалей, из которых 30 золотые).

Основными факторами, способствовавшими достижению успеха, на наш взгляд стали:

- во-первых, высокий интерес со стороны общества, а также высшего руководства страны, главы государства;

- во-вторых, возможность подготовки спортсменов на лучших учебно-тренировочных базах страны;

- в-третьих, работа с командой тренеров и специалистов высокого профессионального уровня;

- в-четвертых, самоотдача спортсменов и понимание важности выполняемого ими дела.

Для движения вперёд, а именно для улучшения результатов, необходимо выявлять слабые стороны подготовки команды, которые проявляются, как правило, в самый неподходящий момент – во время ответственных соревнований. Из недостатков подготовки и выступления сборной России в легкоатлетической программе лондонской Паралимпиады, на наш взгляд необходимо выделить:

1. Неучастие спортсменов нашей страны в большом количестве видов легкоатлетической программы соревнований. Такая ситуация сложилась из-за отсутствия в команде конкурентоспособных атлетов (мужчин, женщин) бегунов-колясочников. А ведь в этой категории спортсменов разыгрывалось 32 комплекта медалей. Аналогичная ситуация сложилась и среди спортсменов с нарушением зрения (классы 11-13), где спортсменки России не участвовали ни в одной спринтерской и прыжковой дисциплине, в которых разыгрывалось 9 комплектов медалей.

2. Малое число тренеров, командированных на Паралимпиаду в Лондон – 15 человек, а также отсутствие на самом ответственном старте комплексного научного обеспечения.

3. Отсутствие в высших Паралимпийских органах (международный паралимпийский комитет, международная классификационная комиссия) представителей России, что зачастую приводит к невозможности отстаивания интересов страны при принятии важнейших решений.

При подготовке Паралимпийских сборных команд России к ответственным соревнованиям значительную роль играют комплексные научные группы (КНГ), которые своей работой практически на всех спортивных мероприятиях решают важнейшие задачи по улучшению тренировочного процесса легкоатлетов-паралимпийцев. К основным направлениям в деятельности КНГ можно отнести:

- контроль и коррекция технических действий спортсменов;

- оптимизация учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;

- контроль и коррекция психологического состояния спортсменов, повышение уровня саморегуляции;

- выявление биохимических и физиологических информативных параметров, характеризующих функциональное состояние организма спортсмена.

В преддверии Паралимпийских игр руководителем КНГ, на основании анализа данных о соревновательной и учебно-тренировочной деятельности российских легкоатлетов-паралимпийцев в 2009-2012 гг., был сделан прогноз выступления на предстоящем форуме. Прогнозировалось завоевание 33–38 медалей всех достоинств, из которых 14–19 золотых. Как по количеству «золота», так и по количеству общего числа медалей прогноз совпал полностью. Если анализировать успешность прогноза по каждому атлету, то совпадение составило 79%. Негативно на точность прогноза повлияло отсутствие возможности мониторинга выступления атлетов в ходе предсоревновательного сбора перед ответственным стартом и изменение состава команды после опубликования прогноза.